

ACTIVITÉS 2019

JANVIER

12 AG + Galette
19 Accueil permanence
26 Atelier dessin

FÉVRIER

15 Repas partagé
23 Qi gong

MARS

9 Langue des signes
16 Blé Intersel Cergy
23 Qi gong
30 Dessin

AVRIL

12 Repas partagé
13 Jeux d'échecs
20 Yoga des yeux
27 Relaxation Jacobson

MAI

11 Goûter partagé
18 Yoga des yeux
25 Site internet

JUIN

1 Yoga des yeux
8 Qi gong
15 Kéfir
22 Jeux d'échecs
29 Pique-nique

JUILLET

Mahonia 6
Pique-nique 13

SEPTEMBRE

Forum 7
Accueil des nouveaux 14
Goûter partagé 28

OCTOBRE

Sel des Jardins 2
Mini-Blé 5
Aquarelle 12
Couture 26

NOVEMBRE

Couture 2
Qi gong 9
Yoga des yeux 16
Emballages cirés 23
Zéro déchet 30

DÉCEMBRE

Qi gong 7
Furokishi 14
Repas partagé 21

JANVIER 2020

Massage assis 4
Galette + mini-Blé 11
Qi gong 18
Yoga des yeux 25